

Die BIOSWING Improve® Pakete

Das Trainerpaket

Das Trainerpaket beinhaltet die 10er Tragetasche befüllt mit 10x Improve® 150, einem elektronischen Datenträger mit Übungsanleitung und einer Musik-CD für das beschwingte Training.



HAIDER BIOSWING® –
Ihr Partner rund um die Sensomotorik

HAIDER BIOSWING® ist der Entwickler und Hersteller sensorischer Gerätesysteme. Dazu gehören Trainings-, Therapie- und Sitzsysteme. Diese Systeme optimieren die Leistungen in der Arbeitswelt, der präventiven wie kurativen Medizin sowie im Gesundheits- und Leistungssport. Die BIOSWING® Produkte reflektieren dynamisch Rhythmen und Bewegungen des Körpers. Damit wird der Organismus in seiner ganzen Komplexität zu einer effektiveren Leistung stimuliert.

Hier können Sie den
BIOSWING Improve® live erleben:

Das Studio- und Firmenpaket

Das Studio- und Firmenpaket beinhaltet die 20er Tragetasche befüllt mit 20x Improve® 150, einem elektronischen Datenträger mit Übungsanleitung und einer Musik-CD für das beschwingte Training.



Weitere Informationen unter www.bioswing.de/trainingssysteme

HAIDER BIOSWING GmbH
Dechantseer Str. 4
95704 Pullenreuth

Telefon: +49 (0) 9234 / 99 22-0
Telefax: +49 (0) 9234 / 99 22-166
E-Mail: info@bioswing.de
Internet: www.bioswing.de

Der Nachdruck und die Vervielfältigung unserer Informationsunterlagen und Informationsdateien sind, wenn auch nur auszugsweise, ausschließlich mit unserer schriftlichen Genehmigung und unter der korrekten Quellenangabe zulässig. Die HAIDER BIOSWING GmbH behält sich das Recht vor, Produkte zu ändern. Alle Abbildungen und Produktbeschreibungen in dieser und weiteren Informationsunterlagen entsprechen nicht zwingend dem gegenwärtigen Stand der Produkte.

Der BIOSWING Improve®:
Mehrfach ausgezeichnet



POWERED BY
evoletics
Trainingsplanung

BIOSWING
...let's move

Der Schwingstab für Gesundheit,
Fitness und Athletik



www.bioswing.de



HAIDER®
BIOSWING

WM30401-01

HAIDER®
BIOSWING

Entwicklung und Herstellung
in Deutschland / Bayern



Der ideale Trainingspartner

Egal ob im Büro, zu Hause, im Verein oder im Fitnessstudio: Mit dem BIOSWING Improve® haben Sie den idealen Trainingspartner! Durch die von Ihnen erzeugten und vom Stab reflektierten rhythmischen Impulse werden Ihre Muskelkoordination und Ihre Körperhaltung nachhaltig verbessert.

Der Improve® fördert Koordination, Kraft und die lokale Ausdauer.

Der Improve® steigert die Durchblutung und Konzentration.

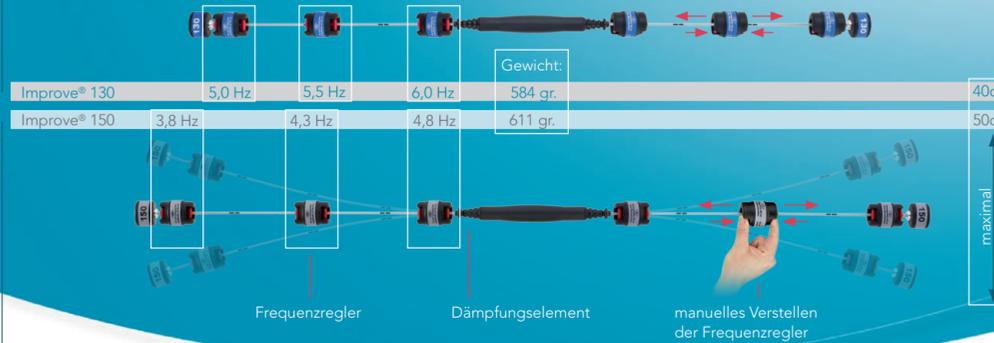
Der Improve® verbessert die Körperhaltung und die Körperwahrnehmung.

Die Improve®-Modelle

Den BIOSWING Improve® gibt es in zwei Längen. Je kürzer der Stab, desto höher die Frequenzen und desto höher die Anforderungen an Ihre Muskelkoordination.

Der BIOSWING Improve® 130

Mit einer Länge von 130 cm und stufenlos einstellbaren Frequenzen von 5,0 bis 6,0 Schwingungen in der Sekunde eignet sich der BIOSWING Improve® 130 ideal für Fortgeschrittene sowie das Athletiktraining.



Der BIOSWING Improve® 150

Mit einer Länge von 150 cm und stufenlos einstellbaren Frequenzen von 3,8 bis 4,8 Schwingungen in der Sekunde eignet sich der BIOSWING Improve® 150 ideal für das Gesundheits- und Fitnesstraining, sowie für Kinder ab ca. 6 Jahren.

Der Schwingstab

Der BIOSWING Improve® ist der High-Tech-Schwingstab mit leicht verstellbaren, symmetrisch wie asymmetrisch einstellbaren Frequenzreglern. Über diese Frequenzregler können Sie die Schwinggeschwindigkeit des Stabes an Ihr Leistungsniveau anpassen. Des Weiteren verfügt der BIOSWING Improve® über einen elastischen, aufwändig beschichteten Federstahl. Dieser Federstahl schwingt weich und ruhig und verhindert zusammen mit den Dämpfungselementen zu hohe Belastungsspitzen.

Das Improve®-Zubehör

Die Tragetaschen

Die Tragetaschen bestehen aus Nylon mit einer stabilen, dreifarbig bedruckten Polyester Außenbeschichtung, einem zweiseitigen Handtragegriff und einem gepolsterten Schulterriemen. Geeignet für die Aufnahme von Schwingstäben bis 150 cm Länge. Die Tragetaschen gibt es in zwei Größen:

- Tragetasche 10er für die Aufnahme von mind. 10 Schwingstäben
- Tragetasche 20er für die Aufnahme von mind. 20 Schwingstäben



Die Wandhalter

Zur optimalen, hängenden Lagerung für bis zu vier BIOSWING Improve®. Die Wandhalter aus beschichtetem Stahl gibt es als Einer- und als Viererersion.



Die Musik

Zur Unterstützung von jeder Menge Spaß in Ihren BIOSWING Improve®-Schwingstabskursen ist die Musik-CD „IMPROVE - let's move!“ Vol. 1 im praktischen Digipak mit über einer Stunde tempovariierender Musik. Jeder Musiktitel ist mit seinen Beats per minute (bpm) und den empfohlenen Frequenzeinstellungen des Schwingstabes versehen.



Das Stativ

Zur optimalen, hängenden Lagerung für bis zu 20 BIOSWING Improve®. Das Stativ aus beschichtetem Stahl ist fahrbar und zur Sicherung der Stäbe ist es mit einem Bajonettverschluss und einem Vorhängeschloss (nicht im Lieferumfang enthalten) abschließbar.



Die Lehrtafel

Diese Textillehrtafel (Format DIN A1 mit Aluleisten und Aufhängevorrichtung) veranschaulicht Ihnen die große Übungsvielfalt und die physikalischen Geräteeigenschaften der beiden Schwingstabmodelle. Die dargestellten Übungsmodule zeigen auf, wie Sie die Übungen mit dem BIOSWING Improve® methodisch vielfältig variieren und kombinieren können. Dadurch ist die Übungsvielfalt für Ihr Training nahezu unbegrenzt!

